

## LUGAR:

C/ Francisco Zea nº 9, entreplanta. (Metro Diego de León)

## HORARIO:

de 9'30h –14 h y de 16h–20h.

Los domingos sólo por la mañana.

## PRECIO: 200€.

## INSCRIPCIONES:

Enviando la ficha de inscripción a través de [www.woombesp.com](http://www.woombesp.com). Fecha límite: 14 de Enero.

Ingresar en la cuenta de Caja Madrid

2038-1924-43-6200004054 haciendo constar el nombre y apellidos. Enviar justificante de pago a WOOMB ESPAÑA, c/ Francisco Zea 9, entreplanta, 28028 Madrid o por mail a [woombesp@telefonica.net](mailto:woombesp@telefonica.net).

**REQUISITOS:** es necesario ser usuario o haber hecho curso de usuario de métodos naturales previamente. En caso contrario, consultar.

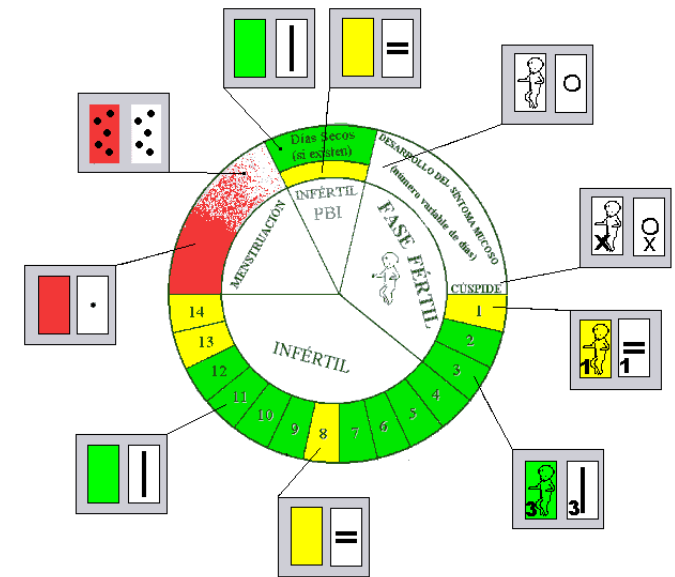
## ACTUALIZACIÓN PEP.

Los monitores que tengan pendiente hacer el Programa de Entrenamiento de Profesores pueden cursarlo en los 2 primeros fines de semana. En la inscripción, indicarlo en observaciones. El precio es de 150 €



# CURSO DE MONITOR DE

# MÉTODO BILLINGS 2012



WOOMB  
WOOMB ESPAÑA

Centro acreditado por  
WOOMB INTERNACIONAL  
para la enseñanza del  
Método Billings.

## 21-ENERO- SÁBADO

- ★ **INTRODUCCIÓN.** Presentación de objetivos y contenidos del curso. Breve historia e. introducción a la filosofía de los MN. El monitor de MN: su papel en la enseñanza. Beneficios y validez del método.

**Profesora: Dña Cristina Cabezas .**

- ★ **ANATOMÍA Y FISIOLÓGIA DEL APARATO GENITAL MASCULINO Y FEMENINO.** Ciclo hipofisario. Ciclo ovárico. Ciclo endometrial. Ciclo cervical.

**Profesora: Dra M<sup>a</sup> Jesús Izquierdo.**

- ★ **CONCEPTOS BÁSICOS DEL MÉTODO DE LA OVULACIÓN BILINGS (MOB). CÓMO OBSERVAR Y CÓMO ELABORAR LA GRÁFICA. INDICADORES NATURALES DE LA FERTILIDAD**

**Profesora: Dña Matilde Rueda.**

## 22-ENERO-DOMINGO

- ★ **REGLAS DEL MOB** para espaciar o buscar embarazo.
- ★ **LOS 6 REQUERIMIENTOS DE LA FERTILIDAD.**
- ★ **LOS 4 ABSOLUTOS DE LA FERTILIDAD**

**Profesora: Dña Matilde Rueda.**

- ★ **TIPOS DE CICLOS.** Ciclos menores y mayores de 35 días. P.B.I. de sequedad, de moco constante y mixtos. Tipos de sangrados.

**Profesora: Dra Maite Gutiérrez.**

## 18-FEBRERO-SÁBADO

- ★ **ESTUDIO DEL MOCO CERVICAL.** Ultraestructura, tipos y funciones.

**Profesora: Dra Micaela Menárguez.**

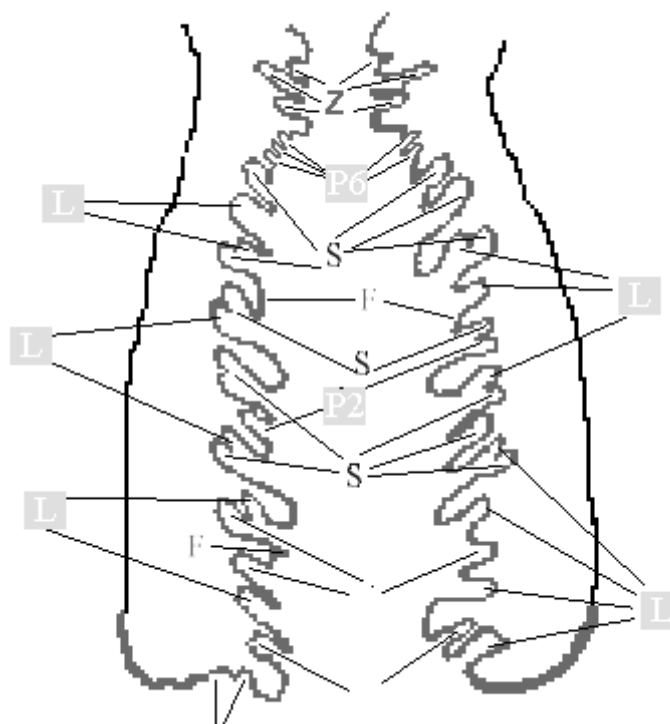
- ★ **LACTANCIA Y ESTRÉS. SU INFLUENCIA EN LOS CICLOS.**

**Profesora: Dra Maite Gutiérrez.**

- ★ **PREMENOPAUSIA.**

**Profesora: Dra Gema Muñiz.**

- ★ **EXAMEN PEP**



## 19-FEBRERO-DOMINGO

- ★ **RESOLUCIÓN DE GRÁFICAS**
- ★ **REVISIÓN DE EXAMEN PEP.**

## 24-MARZO-SÁBADO

- ★ **TEMPERATURA CORPORAL BASAL.**
- ★ **PATOLOGÍA GINECOLÓGICA.**

**Profesora: Dra Juncal Martínez.**

- ★ **ANTICONCEPCIÓN.** Métodos Anticonceptivos. Recuperación de la fertilidad tras la anticoncepción

## 25-MARZO-DOMINGO

- ★ **OTROS MNRF.** Monitores de fertilidad .
- ★ **RESOLUCIÓN DE GRÁFICAS**

**Profesora: Dña Cristina Reig**

## 21-ABRIL-SÁBADO

- ★ **FORO SOBRE PATERNIDAD RESPONSABLE**  
Vivencia de los MN. Profundización en su filosofía.
- ★ **RESOLUCIÓN DE GRÁFICAS.**

**Profesor: D. Jesús Martínez Racionero.**

## 22-ABRIL-DOMINGO

- ★ **EXAMEN FINAL.**

## 19-MAYO-SÁBADO

- ★ **ENSEÑANZA MOB** Estructura del curso de usuaria.  
Uso del manual de la monitora.

- ★ **PROCESO DE FORMACIÓN DE MONITORES DE MOB.**
- ★ **EJERCICIO PRÁCTICO POR LOS ALUMNOS.**
- ★ **REVISIÓN DEL EXAMEN.**